



REGULAMIN

Imprezy sportowo-rekreacyjnej **AKTYWNA WIEŚ**

Pn. „Wojewódzkie Letnie Igrzyska LZS”

I. CEL

- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim
- promocja aktywnego stylu życia
- uaktywnienie samorządów lokalnych i stowarzyszeń sportowych na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Miasta i Gminy Łopuszno
- Miejsko Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łopusznie

III. TERMIN I MIEJSCE

Igrzyska przeprowadzone zostaną w dniu **28 lipca 2024 roku (niedziela)** na obiektach sportowych **Miejsko Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łopusznie, ul. Włoszczowska 40.**

Przyjazd ekip do godz. 10,00

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

W Igrzyskach prawo startu mają **kobiety i mężczyźni urodzeni w roku 2006 i starsi.**

V. PROGRAM ZAWODÓW

- piłka siatkowa kobiet i mężczyzn (3 osobowa plus 1 zawodnik rezerwowo) na boisku trawiastym
- piłka nożna kobiet i mężczyzn (5 osobowa w tym bramkarz plus 3 zawodników rezerwowych)
- koszykówka kobiet i mężczyzn (3 osobowa plus 1 zawodnik rezerwowo) na nawierzchni bitumicznej

- wyciskanie odważnika (17,5 kg.) mężczyzn
- przeciąganie liny kobiet i mężczyzn
- trójbój

VI. ZGŁOSZENIA

- indywidualne w dniu zawodów
- w grach zespołowych : mejlem : biuro@wzls.kielce.pl lub (**telefonicznie 41/361 43 07 , 604 966 920**) do dnia **19 lipca.2024r.**

VII. PUNKTACJA

- Indywidualna.

I m. – 6 pkt., II m. – 7 pkt, III m. – 6 pkt. IV m. – 5 pkt. 5V m – 4 pkt. VI m. – 3 pkt. VII m. – 2 pkt. VIII m. – 1 pkt.

- Zespołowa .

I m. – 40 pkt. II m. – 35 pkt. III m. – 30 pkt. IV m. – 28 pkt. V m. – 26 pkt. VI m. 24 pkt. VII m. – 22 pkt. VIII m. – 20 pkt. IX m. – 18 pkt. X m. – 16 pkt. XI m. – 14 pkt. XII m. – 12 pkt. XIII m. – 10 pkt. XIV m. – 8 pkt. XV m. – 6 pkt. XVI m. – 4 pkt.

- Ogólna.

Suma uzyskanych punktów przez kluby za wszystkie dyscypliny, decyduje o ich kolejności, a w przypadku równej ilości, o kolejności decydują lepsze miejsca w łącznej punktacji w poszczególnych dyscyplinach. Punkty uzyskane w trójboju doliczane będą do punktacji gmin. Suma punktów uzyskanych przez gminy decydować będzie o miejscu powiatu.

VIII. Nagrody

- **W wyciskaniu odważnika** zawodnicy za zajęcie trzech pierwszych miejsc otrzymają medale.
- **Kluby** w punktacji w niżej wymienionych dyscyplinach za miejsca I-VI otrzymają puchary

- przeciąganie liny kobiet i mężczyzn
- trójbój
- piłka siatkowa kobiet i mężczyzn
- piłka nożna kobiet i mężczyzn
- koszykówka kobiet i mężczyzn

- **Kluby** za miejsca I-VI w punktacji łącznej otrzymają puchary

- **Gminy i powiaty** za miejsca I-VI w punktacji łącznej otrzymają puchary

IX. ZASADY PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Wyciskanie odważnika (17,5 kg.) – konkurencja indywidualna

Konkurencja zostanie przeprowadzona w kategorii wagowej do 85 kg i plus 85 kg.

Klub może wystawić po jednym zawodniku w każdej kategorii wagowej

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie. Zawodnik

Wyciska lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką trzyma na kolanie. Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień. W przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika. Ważenie zawodnika odbędzie się prze rozpoczęciem próby.

Przeciąganie liny

Każda gmina może wystawić po jednym zespole kobiet i mężczyzn. Zespół składa się z 5 zawodników/czek. Zespół może być uzupełniony przez zawodników/czki z innego ogniwa z tej samej gminy startujących w Igrzyskach. System rozegrania konkurencji zostanie ustalony po weryfikacji. Obowiązuje obuwie typu: trampki, tenisówki, adidas.

Trójbój (rzut lotką do tarczy, strzał piłką do bramki, hulajnoga)

Startuje 3 osoby z danej gminy.

- rzut lotką z odległości 2,5 m. do tarczy punktowej (1-10 pkt.), 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

- hulajnoga (slalom na czas)

- strzał piłką nożną do bramki (90 cm x 60 cm.) z odległości 10 m.

3 strzały próbne, 5 ocenianych (10 pkt. za strzał celny).

Gry zespołowe

System rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych zespołów. Każda gmina

Może wystawić tylko 1 zespół w poszczególnych grach.

X. SPRAWY FINANSOWE

1. Koszty organizacyjne Igrzysk pokrywa Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS w Kielcach.
2. Koszty udziału (transportu), pokrywają uczestnicy.

XI. SPRAWY RÓŻNE

1. We wszystkich sprawach nie objętych w regulaminie, decyduje Organizator.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów będą objęci ubezpieczeniem przez organizatora
3. Wszyscy uczestnicy Igrzysk otrzymają posiłek.

**Świętokrzyskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe
w Kielcach.**